

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6»**

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания  
Управляющего  
совета МОУ «СОШ № 6»  
г. Благодарного  
Благодарненского района  
Ставропольского края  
от 30.08.2021г. № 1

**ПРИНЯТО**

Протокол заседания  
Педагогического совета  
МОУ «СОШ № 6»  
г. Благодарного  
Благодарненского района  
Ставропольского края  
от 30.08.2021г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МОУ «СОШ № 6»  
г. Благодарного  
Благодарненского района  
Ставропольского края  
от 30.08.2021 № 165

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6» (далее – МОУ «СОШ № 6») разработано на основании следующих нормативных актов:

1.1.1.ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.1.2. Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);

1.1.3. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);

1.1.4. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

1.1.5. Устава МОУ «СОШ № 6»;

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МОУ «СОШ № 6», график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора МОУ «СОШ № 6» в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по школе.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МОУ «СОШ № 6» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса в МОУ «СОШ № 6» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Регламентирование образовательного процесса.

3.2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

3.2.2. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней и регулируется ежегодно утверждаемым годовым календарным графиком.

Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе - 33 недели.

3.2.3. Учебный год в 1-9 кл. распределяется на четыре четверти, в 10-11 кл. – на два полугодия.

3.2.4. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.2.5. Продолжительность учебной рабочей недели утверждается приказом директора школы на каждый учебный год и предусматривает

- 5 - дневную рабочую неделю в 1- 8 классах; в 1-х классах только в первую смену;

- 6 - дневную рабочую неделю в 9 – 11 классах;
- урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по 5-дневной учебной неделе

3.2.6. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 - 11	37	34

Сдвоенные уроки в 1-4 классах не проводятся.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-11 классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – не более 6 уроков.

3.2.7. Начало занятий не ранее 8:00 и устанавливается приказом по школе на текущий учебный год. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2.8. Продолжительность урока.

Для учащихся 2-11 классы - 40 минут.

Элективные курсы, спецкурсы, индивидуальные консультации, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом элективных (дополнительных) занятий и последним уроком делается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут. В середине учебного дня для 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 урока две перемены по 20 минут.

3.2.10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.2.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

3.2.13. В течение учебного дня рекомендуется проводить не более одной контрольной работы на 2-4 уроках.

3.2.21. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

3.2.15. В МОУ «СОШ № 6» с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 - 11 классов.

3.2.16. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться требования п. 3.5. СП 2.4.3648-20.

3.2.17. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться физкультминутки. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9 классов – 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут, компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

3.2.18. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его

замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.2.19. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

3.2.20. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

### **3.3. Питание**

Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

### **3.4. Режим двигательной активности обучающихся**

3.3.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время занятий;
- гимнастики для глаз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.3.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

### **3.5. Режим трудовых занятий обучающихся**

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой МОУ «СОШ № 6», следует чередовать различные по характеру задания.

3.4.1. Все работы в мастерской и кабинете домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

3.4.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»



И.И.Яковлев

Председатель Педагогического совета  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»

И.И.Яковлев

Председатель Управляющего совета  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»

Н.А.Атарова