

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6»

«Согласовано»

Заместитель директора по ВР

Ю.В. Романова

«02» сентября 2021 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

военно-спортивной направленности

«Меткий стрелок»

(название программы)

Уровень программы: базовый

(ознакомительный, базовый, углубленный)

Возрастная категория: от 8 до 9 лет

Состав группы: 10 - 15

(количество учащихся)

Срок реализации: 1 год

ИД-номер программы в Навигаторе: 20175

Автор-составитель:

Нацвалян С.Э., учитель физической

культуры

г. Благодарный
2021год

I. Пояснительная записка

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - спортивная.

Направленность дополнительной образовательной общеразвивающей программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в районных соревнованиях.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Направление программы – спортивно-оздоровительное

Уровень образования, класс – начальное общее образование, 2 класс

Количество часов всего – 34 в неделю – 1 час

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – один раз в неделю по одному часу.

Перечень учено-методического обеспечения.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

II. Планируемые результаты.

- Приобретение обучающихся знаний по основам стрельбы;
- Развитие и совершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

III. Содержание кружка «Меткий стрелок»

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	2
2	Теоретические основы стрельбы	2
3	Материальная часть оружия	4
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	24
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	2
	Всего	34

IV. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	1		
2	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	1		
3	Основы стрельбы из стрелкового оружия.			
4	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1		
5	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1		
6	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1		
7	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1		
8	Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	1		
9	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1		
10	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1		
11	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1		
12	Овладение техникой стрельбы.	1		
13	Овладение техникой стрельбы.	1		
14	Овладение техникой стрельбы.	1		
15	Овладение техникой стрельбы.	1		
16	Овладение техникой стрельбы по мишеням с черным кругом.	1		
17	Повторный инструктаж по ТБ. Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1		
18	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1		

19	Овладение техникой стрельбы по мишеням с черным кругом.	1		
20	Овладение техникой стрельбы по мишеням с черным кругом.	1		
21	Овладение техникой стрельбы по мишеням с черным кругом.			
22	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1		
23	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
24	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
25	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
26	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
27	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
28	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
29	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
30	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
31	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
32	Овладение техникой меткой стрельбы.	1		
33	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1		
34	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1		

Литература

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
3. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.
4. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. . М: Дрофа, 2006.
5. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.