**Промежуточное тестирование по физической культуре для 2-4 класса.**

**1. Какого цвета олимпийский флаг?**

а – Красный с эмблемой олимпиады

б – Белый, синий, красный

в – Белый с олимпийской эмблемой

**2. Штрафной удар с 11 метров в футболе, называется?**

а – Буллит

б – Пенальти

в – Штраф

**3. Нападающий удар в волейболе**

а – удар одной рукой через сетку

б – удар ногой через сетку

в – удар двумя руками через сетку

**4. К тяжелой атлетике относятся :**

а – занятие с гантелями и гирями

б – бег на короткие и длинные дистанции

в – поднятие штанги с большим весом

**5. К легкой атлетике относятся:**

а – занятие с гирями, с гантелями, штангой

б – прыжки в высоту и длину

в – бег, прыжки, метание различных снарядов

**6. К спортивной гимнастике относится:**

а – занятие на перекладине

б – занятие на брусьях

в – занятие на брусьях, перекладине, опорный прыжок

**7. Игра в баскетбол это:**

а -через сетку ногами

б – игра на два кольца

в – руками ногами через сетку

**8. Эстафета в спортивных состязаниях передается:**

а – после касания игрока рукой или передаче палочки

б – после выполнения упражнения, начинает другой

в – после бега начинает другой

**9. К спортивным играм относится:**

а – игра «перестрелка» , «выбивало»

б – игра баскетбол, волейбол, футбол

в – игра «боулинг» «третий лишний»

**10. Спортивное единоборство это:**

а – борьба, бокс, фехтование

б – стрельба, метание , прыжки

в – броски меча, толкание ядра

**11. Какие физические качества развивали у своих детей народы древней Руси?**

а – внимательность, смелость, точность

б – сила, выносливость, ловкость

в – решительность, терпеливость, настойчивость

**12. Что такое комплекс физических упражнений?**

а – это упражнение выполняется в определенной потребности, одно за другим

б – это упражнение на 8 счетов

в – это упражнение на силу, ловкость, выносливость

**13. Как физические нагрузки влияют на частоту сердечных сокращений ?**

а – увеличивается до 70 ударов

б – увеличивается на 90 ударов

в – увеличивается нот 90 до 140 ударов и выше

**14. Какие упражнения относятся к акробатике?**

а – игра с мячом и без мяча

б – кувырок вперед, назад, стойка на голове

в – опорный прыжок через козла

**15. Беговые лыжи подбираются:**

а – по уровню головы

б – по уровню плеча

в – по уровню вытянутой руки

**16. Как определить скорость при беги и ходьбе на лыжах?**

а – бег до финиша на перегонки

б – бег по измерению секундомера

в – бег на длинные дистанции до 5 минут

**17. В какой стране появилась современная игра баскетбол?**

а – Южная Америка

б – У народов России

в – Соединены Штаты Америки

**18. Сколько игроков в одной команде игры волейбол?**

а – 5 игроков в команде

б – 6 игроков в команде

в – 7 игроков в команде

**19. В какой стране появился современный футбол?**

а - Соединены Штаты Америки

б – Россия

в – Англия

**20. Какой девиз Олимпийских игр?**

а – О Спорт и Мир

б – Лучший из лучших

в – Быстрее, выше , сильнее

**Критерии оценивания**

20-16 прав. ответов, оценка «5»

15-11 прав. ответов, оценка «4»

10-7 прав. ответов, оценка «3»

менее 7 прав. ответов, оценка «2»

**Ответы промежуточного тестирования2- 4 класс**

1- В

2- Б

3- А

4-В

5-В

6-В

7-Б

8-А

9-Б

10-А

11-Б

12-А

13-В

14-Б

15-В

16-Б

17-В

18-Б

19-В

20-В